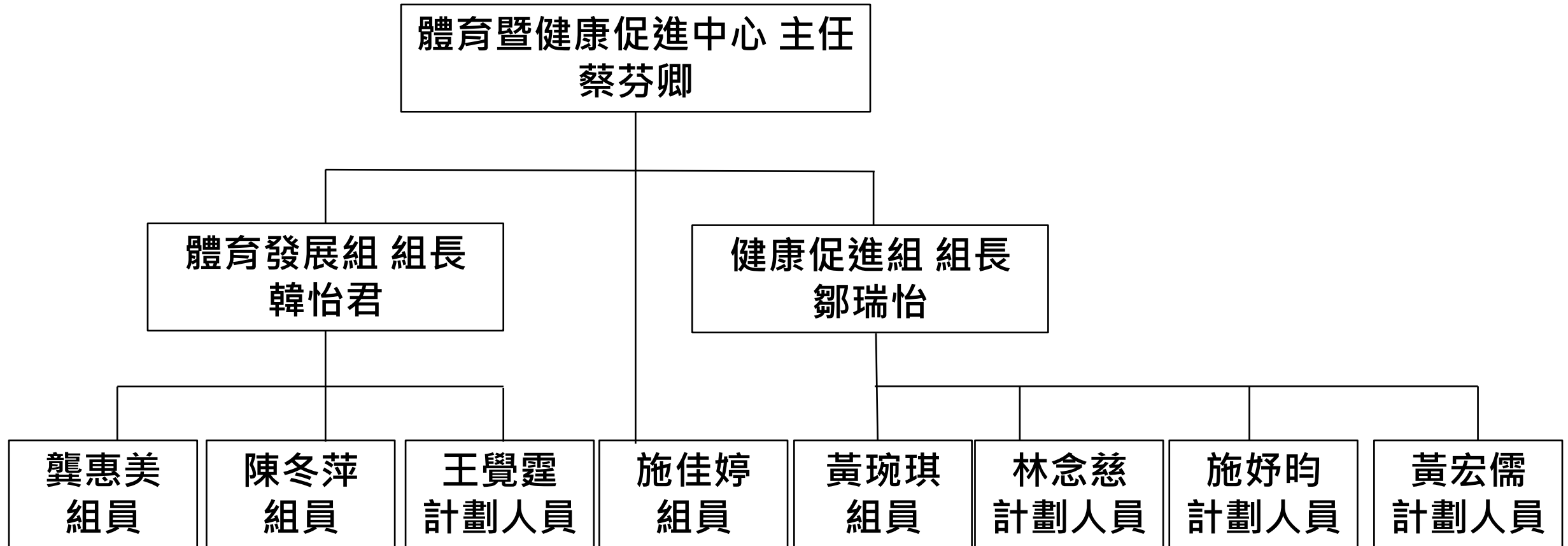




體育暨健康促進中心組織架構





服務地點及聯絡方式：

H棟
體育館

※3樓-H301：

健康促進組	鄒瑞怡	組長#2286
	黃琬琪	組員#2286
運動中心	林念慈	計劃人員#2288
	施妤昀	計劃人員#2288
	黃宏儒	計劃人員#2288

※2樓-H202、H203：

體育暨健康促進中心	蔡芬卿	主任#2287
體育發展組	韓怡君	組長#2280
	施佳婷	組員#2281
	龔惠美	組員#2282

※1樓-H105：

體育器材管理室	王覺霆	計劃人員#2284
運動中心	陳冬萍	專案行政人員#2284



業務服務項目-體育暨健康促進中心

1. 學校體育及健康促進發展方向與政策擬定。
2. 配合教育部體育及健康促進政策相關業務之執行。
3. 擬定健康促進年度計畫。
4. 參加校務、教務、行政會議等各項會議。
5. 籌組中心各項會議。
6. 體育及健康促進經費之申請與規劃。
7. 體育及健康促進相關辦法、細則之擬定。
8. 各組業務之督導、審核與人力執掌編配。



業務服務項目-體育發展組(2-1)

1. 擬定競賽暨場地營運工作計劃。
2. 舉辦全校運動會及校內教職員工生各項運動競賽活動。
3. 承辦或協辦校外各項運動競賽活動的策劃與推動。
4. 規劃全校教職員工體育活動。
5. 體育教學開排配課事宜。
6. 各項運動代表隊之組訓、資料建置、獎懲等相關事宜。
7. 運動績優生之輔導事宜。
8. 體育志工及體育服務隊之成立與輔導。



業務服務項目-體育發展組(2-2)

9. 負責全校運動場館(含游泳池)對外開放、借用及維護修繕等管理事宜。

10. 救生業務。

11. 規劃運動設施器材用具之申購與管理事宜。

12. 配合教育部體育政策推廣事宜。

13. 校外體育推廣專案申請。

14. 產學合作案之開發。

15. 全性或校際之體育相關研習及學術研討會議之規劃與執行。

16. 體育運動、健康休閒之資訊宣導及推廣。



業務服務項目-健康促進組(2-1)

1. 規劃並執行校內外健康促進推展活動。
2. 規劃並執行健康促進相關教學或體驗活動。
3. 分析中心之相關健康促進資料及可行之研究方案。
4. 規劃並執行體育館參訪導覽與體驗相關活動。
5. 協助執行健康促進相關專案計畫。
6. 規劃並執行健康促進校園認證之業務。



業務服務項目-健康促進組(2-2)

7. 規劃並執行單位中長程計劃。
8. 規劃並執行校內外健康促進教學合作與訓練。
9. 規劃籌並執行主題式健康諮詢服務之工作項目。
10. 規劃並執行健康促進區空間(H302~H308)與儀器設備。
11. 全校體適能資料之建立。
12. 體適能補救教學班。
13. 基本救命術推廣。



業務服務項目-運動中心

1. 運動中心行政及經費收納管理窗口。
2. 協辦運動中心推廣教育課程。
3. 運動中心場地設備借用事宜。
4. 辦理運動中心專案合作活動。
5. 辦理體健中心假日舉辦活動。



場館設施

體育館運動設施	室外運動設施
大型球場 1座 (兩座籃球場域) 多用途球場 1座 視聽教室 1間 (各120人座) 飛輪教室 1間 舞蹈教室 2間 桌球教室 (10張球桌) 撞球教室 2間 體適能檢測教室 1間 輕適能飛輪教室1間 運動科技區1間 輕適能健身區1間 機械重量訓練室 1間 自由重量訓練室 1間 心肺功能訓練室 1間	田徑場 (400公尺、八線道、PU材質) 游泳池 (25×18 m ²) 籃球場 4 面 排球場 5 面 探索教育場所



運動器材設備(2-1)

田徑運動	欄架、跳高架、海棉墊、鐵餅、標槍、鉛球、起跑架、計時鐘、碼錶發令槍、皮尺、遮煙板、釘鞋、接力棒、負重袋等、阻力傘。
球類運動	籃球、排球、網球、桌球、羽球、足球、壘球、手球、巧固球、木球撞球、高爾夫球、板彈球、軟式排球。
體操運動	平衡木、地板護墊、體操墊、瑜珈墊、跳箱、跳板
體適能	心肺功能檢測器、握力器、背肌力器、身體組成分析儀、攜帶式身體組成分析儀、體前彎測量器、體脂肪測量器、皮下脂肪測量器、仰臥起坐測量器、電子型握力器、電子式背肌力計、有氧韻律階梯、Wii主機（含平衡踏板、Wii Spost軟體）、垂直跳測量板、立定跳遠測量墊



運動器材設備(2-2)

重量訓練	羅馬椅、仰臥起坐訓練機、伸腿訓練機、雙軸拉力訓練機、下拉/劃式雙用訓練機、內收/外展雙用訓練機、多功能臀部訓練機、背部/腹部雙用訓練機、腿部伸張/彎舉雙用訓練機、擴胸/胸推雙用訓練機、腹部前屈機、腰力訓練機、啞鈴、槓鈴、進口啞鈴及放置架組等。
心肺功能	繩梯、跑步機、飛輪。
水上運動	浮板、蛙鞋、潛水面鏡、呼吸管、救生桿、蛙掌。
電化教材	單槍、電動螢幕、錄音筆、攝影機、電腦、DVD放映機、電視、手拉CD擴音機。
其他	投籃機、九宮格棒球機、安全飛盤、抗力球、飛鏢靶、呼拉圈、跳繩、拔河繩、波力墊、組合式球箱、球賽教練板、數字計時器、半數字計時器、攜帶式治療床、真空固定夾板、全自動與攜帶式血壓計、身心靈能量顯示儀、肺活量檢測器



體育暨健康促進中心公告

111學年度學期間 場館開放時間【校內版】

場地 (位置)

開放時間

體育館

週一至週五08:30~20:00

(1樓綜合球場、2樓桌球、3樓撞球、4樓綜合球場)

體育器材管理室(H105)

週一至週五08:30~20:00，12:00~13:00不開放

健康促進區(H302)

週一至週五08:30~17:00，12:00~13:00不開放

室外場地(田徑場、G棟前籃球場)

夜間開燈時間：週二及週四17:00~20:00

健身房及游泳池採收費制：校內(25點/2小時)

H206輕適能健身區
H304、H305 健身房

週一至週五12:00~21:00

週六至週日08:00~21:00

游泳池(開放至11/30)

週一至週五16:00~19:30，每週二公休

週六至週日13:30~19:30